

LA FELICITÀ DELLA RICERCA

Un viaggio ispirazionale può essere un primo passo per cambiare vita e *Silvia Salmeri* ci racconta come la sua si sia trasformata grazie alla creazione di un'agenzia di viaggi che favorisce queste esperienze

Qualche sera fa, su suggerimento di una collega, ho guardato *Hector e la ricerca della felicità*. Lo avete mai visto? È un film che parla di uno psichiatra di successo, Hector, che però ha perso la strada. Ha passato la vita ad ascoltare persone che non erano felici e un giorno si è chiesto: "E per me cos'è la felicità?". La risposta è stata che non lo sapeva più nemmeno lui.

Per provare a capire cosa fosse si è messo in viaggio: Cina, Africa, Stati Uniti. Lungo la strada ha scoperto che ciò che cerchiamo non è poi così distante e che più che della ricerca della felicità dovremmo occuparci della felicità della ricerca. Sì, perché cercare significa essere vivi, approfondire, essere curiosi, provare a migliorarsi costantemente... evitando di trasformare questo esplorare in un ossessivo rincorrere qualcosa che diverrebbe, inevitabilmente, sempre più lontano. Dobbiamo goderci il viaggio, ecco tutto.

Questo è ciò che proviamo a fare anche noi di *Destinazione Umana*: organizzare viaggi alla ricerca della felicità. Detto così potrebbe suonare aleatorio, ma in realtà il nostro è stato (ed è tuttora) un viaggio molto concreto. Fatto di sperimentazioni, successi, cadute, tradimenti, amore. E tanta, tantissima tenacia.

Un viaggio che ho iniziato nell'ormai lontano 2012, lungo il quale mi hanno accompagnata varie persone, alcune ancora con me altre che hanno preso differenti strade.

Ma come sono arrivata a creare Destinazione Umana?

Figlia di una famiglia che mi ha dato tutto, seppur non perfetta, mi sono ritrovata, sin da piccola, ad affrontare questioni forse troppo grandi per la mia età: sofferenze che temevo avrebbero minato irrimediabilmente la qualità della mia vita, a cui ho da sempre tenuto molto (dicono che sia una caratteristica tipica dei capricorno, e voglio crederci).

UNA NUOVA ESPERIENZA

Per maggiori informazioni sui viaggi proposti da Silvia Salmeri www.destinazioneumana.it; www.inspirationaltravelcompany.it

Spinta da un forte desiderio di ricerca e di fare qualcosa di bello per questa Terra, dopo il liceo, al grido di "mamma, cambierò il mondo!", mi sono iscritta alla Facoltà di scienze politiche, corso di cultura e diritti umani.

Con una laurea triennale in tasca, pronta a decollare verso il mondo della diplomazia internazionale o della cooperazione, sono in realtà atterrata in un'azienda di forniture ospedaliere vicino a casa dove sono stata assunta come impiegata. A tempo indeterminato!

Vuoi per la paura di lasciare il nido, vuoi perché quel nido aveva effettivamente bisogno di me, mi sono convinta che i grandi sogni andavano per un po' messi nel cassetto, e che un lavoro normale con uno stipendio normale era ciò che mi serviva in quel momento.

Poi la vita ha preso un corso inaspettato: dopo quattro anni alla scrivania e centinaia

di cartellini timbrati, una crisi incombente e la riduzione del mio orario di lavoro, mi sono ritrovata nel 2012 a licenziarmi e ad aprire un bed and breakfast sulle colline della Valsamoggia, in provincia di Bologna. Quell'esperienza è durata un anno, ma è stata decisiva per regalarmi l'intuizione che mi avrebbe portato a Destinazione Umana.

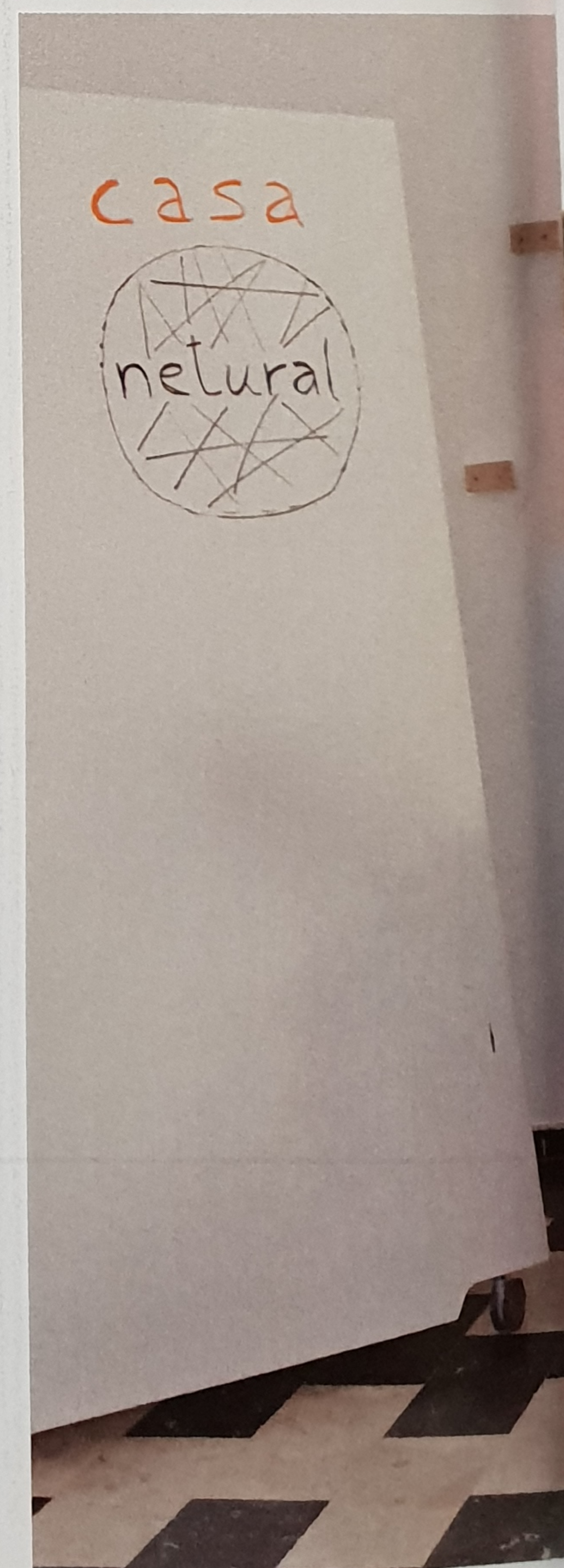
In veste di host, ho capito che i viaggiatori non sono più interessati solo alle belle camere e alle colazioni abbondanti. Scorgevo una nuova necessità che brillava nei loro occhi: un desiderio di relazioni sociali sane, positive, di messaggi di entusiasmo in un clima - generale - da cronaca nera. Gli ospiti cercavano la prova che percorrere strade alternative a quelle preconfezionate è possibile: quale migliore occasione del viaggio per scoprirlo? In quel momento io ero l'esempio vivente che si poteva sognare in grande: una ragazza giovane che aveva avuto il coraggio di lasciare la strada battuta per licenziarsi e provare a realizzare il suo sogno. Così come loro, che raccontandomi le loro storie portavano ogni volta un pezzo di mondo dentro la mia casa in campagna. Inoltre, più facevo esperienza come host e più mi rendevo conto che sul mercato turistico le piccole strutture ad accoglienza familiare non avevano voce. Solo grandi portali per grandi strutture in grandi città, che lasciavano poco spazio all'umanità e all'empatia.

Da lì, l'idea: facciamolo noi!

E così, prima come associazione poi come portale di viaggio e infine come tour operator, Destinazione Umana è a oggi la prima (e unica) agenzia al mondo a non chiederti dove vuoi andare, bensì chi desideri conoscere. Organizziamo il viaggio ispirazionale che può fare al caso tuo a seconda della fase della vita che stai attraversando. Come? Grazie



Sempre più persone desiderano qualcosa di più profondo da un viaggio, che non sia il solito soggiorno in un hotel a cinque stelle.





alla collaborazione con due travel counselor (operatrici d'aiuto nell'ambito delle relazioni e specializzate sul tema viaggio), che grazie a un colloquio cercano di capire l'esperienza psicologicamente più giusta per il viaggiatore, allo stesso tempo sostenendolo affinché possa interiorizzare al massimo ciò che andrà a vivere durante il viaggio.

In questo modo il viaggio non è più una spunta da aggiungere all'elenco delle esperienze che accumuliamo nel corso della vita. Chi arriva a noi è perlopiù un viaggiatore in una fase di cambiamento, di evoluzione, che cerca nuove ispirazioni e vuole conoscere stili di vita alternativi. Noi proponiamo esperienze semplici, nulla di particolarmente avventuroso o eclatante, ma ad alto valore umano aggiunto. Ad esempio, dormire sotto le stelle in una tenda trasparente, perché a volte quello che ci serve è semplicemente un prato, un cielo stellato e qualcuno che amiamo con cui ritrovarci per condividere un momento di bellezza. Oppure un percorso per donne che hanno bisogno di riconnettersi con il proprio istinto femminile e reinstaurare un rapporto di sorellanza con altre donne. Destinazione Umana propone anche viaggi per chi è alla ricerca di nuovi stimoli nel proprio lavoro o, addirittura, per inventarsene un altro sulla base dei propri talenti tenuti nascosti. I nostri viaggi ispirazionali possono far scoprire che mollare tutto e cambiare vita non è così impossibile: il viaggio diventa proprio il confronto con chi l'ha fatto prima di noi e con le paure - spesso più grandi del reale - che ci bloccano per impedirci di sbocciare. Con Destinazione Umana proviamo a fare tutto questo. Mettendoci in gioco per primi. Alla continua, meravigliosa, ricerca di felicità. 🌍

