



GIUGNO (18-23) e LUGLIO (16-21) 2023

SETTIMANA AVVENTURA

VIVI LA NATURA NELL'APPENNINO REGGIANO CAMPO ESTIVO PER RAGAZZI DAGLI 8 AI 12 ANNI

Caratterizzate da un'**immersione nella natura**, le settimane avventura organizzate da Destinazione Umana e Cooperativa Madreselva sono esperienze intense di comunità e autonomia.

Una settimana all'interno del parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano. Dormiremo nella splendida Abetina Reale, faremo canyoning sul torrente Dolo e raggiungeremo i rifugi d'alta quota. Scopriremo l'avventura alle pendici del Monte Cusna, il grande gigante addormentato. Partiremo dal borgo di Civago per salire sulle pendici del Cusna, dormiremo al Rifugio Segheria e al Rifugio Bargetana, accenderemo un fuoco e osserveremo il cielo sul Lago Bargetana. Andremo ad ammirare la toscana sulla sella del Monte Prado, uno dei luoghi più mozzafiato dell'Appennino Tosco-Emiliano. Mirtilli e lamponi accompagneranno le nostre camminate e...tanti tuffi nei fiumi!

PROGRAMMA

DOMENICA

10.00: Ritrovo Civago

> presentazioni e giochi

12.30: Pranzo al sacco **portato da casa**

> attività di canyoning con le Guide Alpine della Pietra

19.30-22: cena > serata in paese > buona notte

LUNEDÌ

8.00: Colazione

> camminata verso il rifugio Segheria

12.30: Pranzo al sacco presso il Rif. San Leonardo

arrivo al Rifugio Segheria e giochi

19.30-22: Cena > Giochi e attività > buonanotte.

MARTEDÌ

8.00: Colazione

> Escursione fino al passo delle Forbici

12:30 : Pranzo al sacco

> giochi e rientro al Rif. Segheria

19.30-22: cena > giochi e scenette > buonanotte

MERCOLEDÌ

8.00: Colazione

> Partenza verso il Rifugio Bargetana

12.30: Pranzo al sacco

> arrivo al Rif. Bargetana e attività

19.30-22: cena > Giochi e attività > buonanotte

GIOVEDÌ

8.00: Colazione.

> escursione per raggiungere il Lago Bargetana

12.30: pranzo al sacco

> giochi e attività

19.30-22: cena > Giochi e attività > Buona notte

VENERDÌ

8,00: Colazione.

> Partenza verso Civago

12.00: pranzo al sacco

> arrivo a Civago e merenda finale

17.00 ritrovo con i genitori a Civago

COSTO: € 420,00 comprensivi di pernottamenti e pensione completa, attività, 1 guida Madreselva, 1 operatore Madreselva, assicurazione infortuni

INFO E CONTATTI

Silvia Salmeri // 320 0775252 / info@destinazioneumana.it

www.destinazioneumana.it