

## Viaggi



La moschea di Sheik Zayed ad Abu Dhabi, la capitale degli Emirati Arabi Uniti.

TENDENZE

## Ora si va in “microcation”

di Fabiana Salsi

Una vacanza di pochi giorni è sempre di più la formula preferita dai turisti. Ecco allora 4 mete per vivere nel 2020 altrettante esperienze brevi ma intense. Anche con i più piccoli

**Il futuro del turismo si chiama “microcation”.** Acronimo di “micro” (piccolo) e “vacation” (vacanza), il termine è di gran moda negli Stati Uniti per raccontare l’abitudine del 57% degli americani che ormai, secondo un’indagine di Allianz Global Assistance, rinuncia ai grandi viaggi preferendo suddividere le ferie in più fine settimana. L’Avis Travel Trends report 2019 conferma che la stessa tendenza è diffusa in Europa e che il nostro Paese è quello in cui più si apprezza questa formula: il 67% degli italiani (davanti a un 61% di spagnoli e al 55% dei francesi) alle vacanze lunghe preferisce infatti brevi viaggi. Addirittura, i turisti tra i 25 e i 34 anni e quelli con più di 65 se li concedono almeno cinque volte all’anno. Il motivo? Anzitutto una questione di organizzazione: per il 54% degli italiani, per esempio, le microvacanze sono più semplici da conciliare con gli impegni lavorativi. «Un tempo si andava in villeggiatura per un mese d’estate. Oggi il lavoro impone ritmi dif-

GIORGIO BERTINOTTI/GETTY IMAGES/ALAMY

## Quattro notti: è questa la lunghezza massima del soggiorno prevista da chi preferisce i mini-tour.

ferenti», conferma Rossella Valdrè, psicoterapeuta e psicoanalista. «La vita contemporanea è miniaturizzata non solo nel quotidiano: anche i momenti di pausa hanno tempi diversi». Chi ama le "microcation" preferisce soprattutto destinazioni capaci di offrire esperienze eclettiche. «I viaggiatori cercano mete che offrano cultura, natura, gastronomia e soggiorni in strutture che amplifichino l'effetto della vacanza, offrendo per esempio anche una Spa», commenta Massimo Leone, Team Leader Sales Italia di *weekendesk.it*, portale che propone pacchetti per fine settimana e soggiorni brevi a tema. «La tendenza del futuro? Badare ancora di più alla sostenibilità del viaggio, cercando mete hotel eco-friendly e mezzi non inquinanti per spostarsi». Ecco 4 idee per vivere una vacanza breve ma intensa.

### La meta culturale

Salisburgo è prima nella lista delle 10 città imperdibili nel 2020 secondo *Best in Travel*, la selezione delle mete top proposte nelle guide di viaggio Lonely Planet. Il motivo? I 100 anni del Festival di Salisburgo: uno dei più importanti eventi di classica e opera, che dal 18 luglio al 30 agosto proporrà matinée mozartiane, mostre e concerti. Per entrare nel mood dell'evento, parti dalla casa di Mozart e poi, tra le tappe della "microcation", non possono mancare la fortezza di Hohensalzburg, per scoprire le stanze d'oro dei principi e godersi il panorama dall'alto, prima di una passeggiata tra i giochi d'acqua dei giardini del Castello Hellbrunn (*salzburg.info*).

### La destinazione più calda

Per ricaricare le pile al sole, punta su Abu Dhabi. Bastano sei ore di volo per l'eclettica capitale degli Emirati Arabi, dove non puoi perdere la Moschea di Sheikh Zayed, una delle più belle del mondo, e l'isola di Saadiyat, polo culturale dove c'è il Louvre Abu Dhabi, il nuovo museo che contiene capolavori provenienti da tutto il mondo. Non può poi mancare una tappa ad Al



Oltre a essere la città di Mozart, Salisburgo è famosa per la fortezza Hohensalzburg.

### SCIENZIATI ESPLORATORI

Ti piace la scienza e ami viaggiare?

Prendi spunto dal libro *Guida ai luoghi geniali* di Devis Bellucci (Ediciclo, 24 €). Trovi più di 100 mete italiane dedicate alle esplorazioni scientifiche: musei, planetari, orti botanici e siti di interesse paleontologico. Tanti spunti per "microcation" intelligenti.



Dhafra per la classica gita in cammello oppure per percorrere un'immensa distesa di sabbia su attrezzate 4x4, prima di rifugiarsi sulle spiagge paradisiache della vicina Sir Bani Yas Island (*visitabudhabi.ae*).

### La 3 giorni ispirazionale

Se hai bisogno di ritrovare te stessa, Destinazione Umana propone "Essenza Femminile": esperienza di tre giorni nel cuore dell'Abruzzo, soggiornando in un B&B a Francavilla (Chieti). Qui potrai provare per esempio il potere liberatorio di canto e danza e fare esperienza di tecniche di respirazione mutuata dal Qi Gong. Inoltre, potrai meditare nel suggestivo Eremo di San Bartolomeo, con vista su un canyon proprio nel cuore della Majella (*destinazioneumana.it/viaggi/essenza-femminile*).

### L'itinerario che piace ai bambini

Il pretesto per organizzare un fine settimana a Verona è il nuovo Children's Museum progettato dal gruppo Pleiadi, il cui obiettivo è promuovere la conoscenza scientifica tra i più piccoli. 1000 mq per bimbi da 0 a 12 anni, anche con disabilità psichica o motoria, in cui è vietato non toccare. A piano terra c'è il ThinkLab, che ospita laboratori di ogni tipo, dalla falegnameria alle attività artistiche. Poi si passa agli spazi interattivi per sperimentare fenomeni scientifici: dalle vasche dedicate ai segreti dell'acqua alla sensory room progettata per bambini iperattivi o autistici fino al teatro delle ombre, dove si impara a giocare con la luce (*cmverona.it*). ●