



CORTE D'ESTATE

Tra libri, scrittura, natura e massimi sistemi, incontriamoci alla Corte di Destinazione Umana.

WORKSHOP CON LA NATUROPATA (in formazione) SILVIA CECCHETTI

giovedì 31 maggio ore 20

Workshop di autoproduzione saponi

giovedì 7 giugno ore 20

Workshop di autoproduzione cosmesi e
creme solari

giovedì 14 giugno ore 20

Conferenza di riequilibrio con riflessologia
plantare

WORKSHOP DI CUCINA CRUDISTA CON FRANCESCA GELATINI

sabato 2 giugno ore 16.30

PRESENTAZIONE DEL LIBRO "GALILEO RELOADED" INSIEME ALL'AUTORE LUCIANO CANOVA

sabato 2 GIUGNO ore 20

PRESENTAZIONE DEL LIBRO "PENSARE SOSTENIBILE" INSIEME ALL'AUTRICE BARBARA SANTORO

lunedì 25 giugno ore 20

WORKSHOP DI SCRITTURA CON LO SCRITTORE MASSIMO VITALI

dal 30 maggio al 27 giugno (ciclo unico di 5 incontri)

tutti i mercoledì dalle 19.30 alle 22.30

APERICENE A BORDO PISCINA CON LA COUNSELOR ANDREA ZACCHI

**ogni Lunedì dal 4 giugno al 23 luglio
a partire dalle 20**

4 giugno | Le parti di noi: "da una parte voglio fare questo ma un'altra parte di me mi dice che non posso!" Ti capita mai di dirlo o pensarlo? Di cosa si tratta?

11 giugno | Obiettivi: perchè si allontanano invece di avvicinarsi? Come fare perchè siano più raggiungibili

18 giugno | Le diverse tipologie di carattere e l'enneagramma come modello - curiosità

2 luglio | Aspettative - desideri e pretese: perchè rimaniamo delusi?

9 luglio | Cambiamento: diversi modi di viverlo ma è pur sempre inevitabile. Ispirazioni per vederlo come opportunità!

16 luglio | Parole "le parole sono importanti!" - pillole di comunicazione

23 luglio | Desideri "non esiste vento favorevole per il marinaio che non sa dove andare."

La Corte di Destinazione Umana

via cassola, 15, Monteveglio, Valsamoggia (BO)

www.destinazioneumana.it



(CORTE D'ESTATE

WORKSHOP CON LA NATUROPATA (in formazione) SILVIA CECCHETTI con aperitivo a bordo piscina

GIOVEDÌ 31 MAGGIO ore 20

WORKSHOP DI AUTOPRODUZIONE SAPONI

Un evento per scoprire nuove tecniche di autoproduzione di saponi naturali.

Passeremo insieme una piacevole serata a bordo piscina esplorando il magnifico mondo della saponificazione a freddo, imparando ad autoprodurre i saponi adatti alla pelle e al bucato.

Scopriremo quanto sia divertente e semplice questa pratica, riuscendo a risparmiare e a detergere la nostra pelle rispettando l'ambiente, utilizzando prodotti naturali senza oli minerali, conservanti e schiumogeni chimici.

Vi spiegheremo le tecniche, le precauzioni e tutto ciò che serve sapere prima di approcciarsi alla saponificazione e realizzeremo insieme un sapone da bucato e uno per il corpo. Potrete portare a casa ogni sapone realizzato durante il corso! Verrà poi inviata la dispensa con le informazioni necessarie per iniziare ad autoprodurre tutti i saponi che vorrete con la vostra fantasia.

Molto Importante: È NECESSARIO PREMUNIRSI DI UN MINIPIMER A IMMERSIONE (ne basta uno molto economico che si può trovare negli ipermercati a 10/12 euro massimo, oppure il proprio da cucina che dopo uno specifico ed efficace lavaggio, che vi illustreremo, può tranquillamente tornare ad essere usato in cucina), occhialini protettivi, classici guanti da cucina resistenti di plastica, un grembiule, contenitore o scatola o cassetta dove riporre i saponi appena fatti e un panno di lana o di tessuto caldo per coprirli.

[Costo € 40,00 a persona, necessaria la prenotazione a silvia.cecchetti83@gmail.com | 345 43 55 320]

GIOVEDÌ 7 GIUGNO ore 20

WORKSHOP DI AUTOPRODUZIONE COSMESI E CREME SOLARI

Scopriremo il significato di "autoprodursi la propria cosmesi" con ingredienti naturali, semplici e facilmente reperibili senza impiegare sostanze chimiche, emulsionanti sintetici o formulazioni complesse.

Sarà estremamente facile e alla portata di tutti. Riconosceremo gli ingredienti dannosi nei prodotti che si acquistano normalmente, quindi scopriremo la semplicità di poter fare preparazioni cosmetiche e creme solari di grande efficacia e riproducibili a casa.

Ri-acquisteremo la libertà di poterci preparare in autonomia ottimi prodotti di qualità, curando noi stessi, la nostra famiglia, senza danneggiare l'ambiente e perché no, anche risparmiando!

Realizzeremo tutti i cosmetici di uso più comune e le creme solari per la tua estate, passando insieme una serata divertente dedicata all'introduzione di questa pratica facile e stimolante.

[Costo € 45,00 a persona, necessaria la prenotazione a silvia.cecchetti83@gmail.com | 345 43 55 320]

GIOVEDÌ 14 GIUGNO ore 20

CONFERENZA DI RIEQUILIBRIO CON RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Una serata dedicata a questa antica disciplina. Vi spiegheremo come funziona, come viene praticata e ci addentreremo insieme all'interno di questa pratica scoprendo quanto possa essere di grande aiuto in tutti i più comuni disturbi. Attraverso la riflessologia plantare si può aiutare la persona a tradurre i messaggi che il corpo manda e via via a fare maggior chiarezza dentro e fuori di sé, stimolando un vero e proprio percorso di auto consapevolezza generale, prendendosi la responsabilità della propria salute a 360°.

Metteremo al centro della serata i nostri piedi dove è riflesso il nostro intero organismo.

L'evento avrà scopo informativo e divulgativo, si darà libero spazio a riflessioni e domande e, a ogni partecipante interessato, verrà offerto in seguito (attraverso un appuntamento) un trattamento di riflessologia plantare a metà prezzo.

[Costo € 25,00 a persona, necessaria la prenotazione a silvia.cecchetti83@gmail.com | 345 43 55 320]

La Corte di Destinazione Umana | via cassola, 15, Monteveglio, Valsamoggia (BO) | www.destinazioneumana.it

(CORTE D'ESTATE



WORKSHOP DI CUCINA CRUDISTA CON FRANCESCA GELATINI

SABATO 2 GIUGNO ore 16.30

Insieme a Francesca Gelatini, realizzeremo dessert sani e gustosi creando prodotti ricchi di supercibi e supernutrienti. Sempre con le mani in pasta e usando esclusivamente ingredienti biologici (senza zucchero, glutine o prodotti di origine animale) prepareremo insieme dolci prelibatezze da condividere e da riproporre in contesti familiari e conviviali. Francesca Gelatini organizza e conduce eventi internazionali da più di 30 anni. In Sussex dal 2013, ha approfondito competenze e amore per l'alimentazione genuina lavorando con passione come chef presso la Trefoil Montessori Farm School e il Barn Café di Standen (National Trust).

[Costo € 10,00 a persona, necessaria la prenotazione a silviasalmeri@destinazioneumana.it | 338 26 38 522]

Workshop aperto a tutte le età ed abilità. Consigliamo di portare un grembiule e di comunicarci ogni eventuale allergia o intolleranza alimentare.

Per chiedere delucidazioni sulle modalità di svolgimento del workshop, contattare direttamente Francesca:
328 098 1094 / info@mysteriousmontessori.com / <http://www.mysteriousmontessori.com>

La Corte di Destinazione Umana | via cassola, 15, Monteveglio, Valsamoggia (BO) | www.destinazioneumana.it



PRESENTAZIONE DEL LIBRO "GALILEO RELOADED" INSIEME ALL'AUTORE LUCIANO CANOVA

SABATO 2 GIUGNO ore 20

Perché ha senso raccontare la storia di Galileo oggi? Per rispondere a questa domanda, facciamone subito un'altra: si può fare la cover di una persona? Perché questo libro prova un po' a fare questo. La storia di Galileo la conosciamo più o meno tutti, eppure valeva la pena provare un arrangiamento diverso, per riscoprire umanità genio cocciutaggine di un grandissimo italiano. La cui storia e il cui esempio possono davvero essere di ispirazione rigeneratrice per chi vuole cambiare segno al proprio futuro.

Ingresso gratuito e aperitivo a bordo piscina.



PRESENTAZIONE DEL LIBRO "PENSARE SOSTENIBILE" INSIEME ALL'AUTRICE BARBARA SANTORO

LUNEDÌ 25 GIUGNO ore 20

Stiamo attraversando un momento critico della storia della Terra, un periodo in cui il futuro sembra portare con sé grandi pericoli e piccole promesse. Che cosa può aiutarci a rovesciare la proporzione?

Una strada efficace sembra quella di una riprogrammazione culturale, di un nuovo modo di pensare capace di costruire una società globale giusta, sostenibile e pacifica. A partire da questa premessa, il libro ripercorre l'evoluzione del concetto di sostenibilità, concentrando progressivamente lo sguardo da una scala planetaria all'Europa, all'Italia; dai primi riconoscimenti dei diritti umani all'idea di una sostenibilità al contempo ambientale, economica e sociale, fino alla formulazione dei Sustainable Development Goals (SDGs) che compongono l'Agenda 2030 dettata dalle Nazioni Unite.

La declinazione di questi principi dalla dimensione del dire a quella del fare dà voce, in ciascuna delle tre parti del libro, ad alcuni nomi di spicco. Innanzitutto ai «pionieri» che nel nostro Paese, in ambiti anche molto diversi, hanno orientato la loro vita professionale e i loro studi ai temi della sostenibilità, creando quel mindset secondo cui l'economia e l'impresa devono essere per definizione sostenibili, altrimenti non hanno futuro. Quindi agli «intraprendenti», uomini e donne, manager e imprenditori, le cui storie testimoniano quanto ricco, innovativo e articolato sia il patrimonio imprenditoriale italiano, e quanto vi sia già fortemente radicata una cultura della responsabilità di lungo respiro. Infine ai «catalizzatori», ovvero a coloro che, giocando un ruolo propulsore, possono accelerare il processo di cambiamento in parte già in atto, con lo scopo di raggiungere la massa critica necessaria a innescare la «rivoluzione sostenibile».

Ingresso gratuito e aperitivo a bordo piscina.

CORTE D'ESTATE



APERICENE A BORDO PISCINA CON LA COUNSELOR ANDREA ZACCHI

DAL 4 GIUGNO AL 23 LUGLIO - TUTTI I LUNEDÌ SERA dalle 20

Parleremo di massimi sistemi e piccoli problemi con un tocco di profondità e un goccio di alcool a dare leggerezza.

Il lunedì è il primo giorno della settimana lavorativa per molti e da molti è guardato un po' storto. La sveglia presto, lo stress, il lavoro... proprio per questo abbiamo pensato di mettere in questa giornata i nostri apericena ispirazionali per regalare una gioia anche al lunedì!

Troverete buon cibo, buon vino e buone persone. Insomma: una bella occasione per conoscerci!

Affronteremo insieme ad Andrea Zacchi, la nostra counselor, alcuni temi che ci toccano tutti.

Ci sarà la possibilità anche di suggerirne se sentissi la voglia approfondire in chiave psicologica qualche argomento. Contattaci pure se hai già in mente qualcosa che ti interessa e vediamo cosa possiamo fare per te, insieme a te!

[Costo € 25,00 a persona, necessaria la prenotazione ad andrezacchi@destinazioneumana.it | 342 88 46 868]

LUNEDÌ 4 GIUGNO ORE 20 | LE PARTI DI NOI: "da una parte voglio fare questo ma un'altra parte di me mi dice che non posso!" Ti capita mai di dirlo o pensarlo? Di cosa si tratta?

LUNEDÌ 11 GIUGNO ORE 20 | OBIETTIVI: perchè si allontanano invece di avvicinarsi? Come fare perchè siano più raggiungibili

LUNEDÌ 18 GIUGNO ORE 20 | LE DIVERSE TIPOLOGIE DI CARATTERE E L'ENNEAGRAMMA come modello - Curiosità

LUNEDÌ 2 LUGLIO ORE 20 | ASPETTATIVE - DESIDERI E PRETESE: perchè rimaniamo delusi?

LUNEDÌ 9 LUGLIO ORE 20 | CAMBIAMENTO: diversi modi di viverlo ma è pur sempre inevitabile. Ispirazioni per vederlo come opportunità!

LUNEDÌ 16 LUGLIO ORE 20 | PAROLE "Le parole sono importanti!" - Pillole di COMUNICAZIONE

LUNEDÌ 23 LUGLIO ORE 20 | DESIDERI "Non esiste vento favorevole per il marinaio che non sa dove andare."

Un pò di spazio alla fantasia, i piedi per terra ce li abbiamo sempre! Disegniamo nuove possibilità.



WORKSHOP DI SCRITTURA CON LO SCRITTORE MASSIMO VITALI

DAL 30 MAGGIO AL 27 GIUGNO

TUTTI I MERCOLEDÌ (CICLO UNICO DI 5 INCONTRI) DALLE 19.30 alle 22.30

DESCRIZIONE

Laboratorio aperto a chiunque abbia voglia di mettere per iscritto la propria fantasia. Serve buona immaginazione, amore per la lettura e disponibilità a mettersi in gioco: è paradossale, ma molti aspiranti scrittori hanno paura di essere letti. In questo laboratorio cercheremo di sfidare il paradosso.

DOCENTE

Massimo Vitali è nato a Bologna nel 1978. Ha pubblicato i romanzi "L'amore non si dice" (2010) e "Se son rose" (2011) entrambi per l'editore Fernandel. Insegna scrittura creativa presso la Scuola Internazionale di Comics di Reggio Emilia. Promuove progetti didattici nelle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado. Conduce laboratori di lettura espressiva e promuove contest e reading per librerie, biblioteche e locali pubblici. Collabora con le testate Smemoranda e Rockit. È autore e conduttore su Radio Città Fujiko del programma Ufficio Reclami. È voce di letture radiofoniche da testi di Gianni Rodari e Luigi Malerba.

CORSO

Cinque incontri incentrati sulla pratica della scrittura, rivolti a chi ha già frequentato i laboratori base e avanzato, ma anche a chi non ha paura della pagina bianca e vuole sfidarla per iscritto.

Scrivere un romanzo non è semplice. Avere l'idea giusta non basta, servono talento, tecnica, passione, metodo. Costruire l'intreccio in modo che sia efficace ma anche efficiente, dare ai dialoghi il suono giusto, descrivere ambienti e personaggi e dare a questi una forma di vita che sia percepibile come vera, anche a quelli più slegati dalla realtà.

Caratteristiche del laboratorio sono la lettura, correzione e discussione in aula degli elaborati, perché "il mio sbaglio un giorno potrebbe essere il tuo", ed è giusto che gli errori comuni appartengano alla comunità.

[Costo € 190,00 per 5 incontri | www.massimovitali.org | scrivimi@massimovitali.org | 338 99 48 047]

La Corte di Destinazione Umana | via cassola, 15, Monteveglio, Valsamoggia (BO) | www.destinazioneumana.it

La Corte di Destinazione Umana

Via Cassola, 15 – 40053 Valsamoggia Loc. Monteveglio (BO)

info@destinazioneumana.it / +39 338 26 38522

Gli eventi sono organizzati dalla nostra Associazione Vivisostenibile e quindi, nell'ingresso, è inclusa anche la tessera associativa

