



23-30 LUGLIO 2023

# SETTIMANA AVVENTURA

## VIVI LA NATURA NELL'APPENNINO REGGIANO CAMPO ESTIVO PER RAGAZZI DAI 13 AI 17 ANNI

**Un'avventura per ragazzi e ragazze per vivere la natura in compagnia**, sperimentare se stessi, mettersi alla prova e immergersi nella bellezza dei crinali e dei boschi appenninici. Attività in outdoor come canyoning, kayak o ferrate con guide alpine, osservazione del cielo e incontri con gli abitanti locali sono alcune delle proposte che si vivranno durante questa settimana. Tanti imprevisti e scoperte arricchiranno il tempo con i ritmi lenti del cammino e di chi fa strada insieme. Gli educatori accompagnano i ragazzi anche in riflessioni, attività e condivisioni che li supporteranno nella costruzione della loro identità e per un'educazione alla sostenibilità e alla cura per l'ambiente naturale. I ragazzi impareranno ad orientarsi, a supportarsi a vicenda e, lontano dalla loro quotidianità, si rimetteranno in gioco e si ri-costruiranno insieme nella vita essenziale, libera e selvaggia.

### PROGRAMMA

#### DOMENICA

**10.00: Ritrovo a Civago davanti all'Hotel Val Dolo (Villa Minozzo, Reggio Emilia)**

12.30: Pranzo al sacco **portato da casa**, escursione e arrivo al rifugio Bargetana dove pernoveremo  
19.30-22.00: cena > giochi e attività

#### LUNEDÌ

8.00: colazione > partenza verso il passo di Pradarena  
12.30: pranzo al sacco > arrivo al Rifugio Carpe Diem  
19.30-22.00: cena > giochi e attività

#### MARTEDÌ

8.00: colazione > partenza per Cerreto Laghi  
12.30: pranzo al sacco > arrivo presso il Camping rio Bianco di Cerreto Laghi con pernovero in bungalow  
19.30-22.00: cena presso il Camping > serata naturalistica sul lago del Cerreto insieme a un operatore del parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano

#### MERCOLEDÌ

8.00: Colazione > Escursione verso Cerreto Alpi  
12.30: Pranzo al sacco > arrivo a Cerreto Alpi dove pernoveremo nell'antico Mulino gestito dalla Cooperativa di Comunità I Briganti del Cerreto  
19.30-22.00: cena > serata giochi e scenette

#### GIOVEDÌ

8.00: Colazione > Attività di Canyoning nel torrente Secchia con Le Guide Alpine della Pietra  
12.30: Pranzo e attività alla scoperta del paese  
19.30-22.00: cena > passeggiata notturna

#### VENERDÌ

8.00: Colazione > partenza verso Succiso  
12.30: pranzo al sacco > arrivo presso Succiso Nuovo dove pernoveremo presso la casa parrocchiale gestita dalla Cooperativa di Comunità La Valle dei Cavalieri  
19.30-22.00: cena > serata di giochi

#### SABATO

8.00: Colazione  
> Partenza verso il rifugio Città di Sarzana  
12.00: pranzo al sacco > arrivo in rifugio dove pernoveremo  
19.30-22.00: cena > giochi e attività

#### DOMENICA

8.00: Colazione  
> partenza verso Corte di Rigoso  
12.30: pranzo presso il Lago del Lagastrello e arrivo presso Rigoso  
**17.00: ritrovo con i genitori presso Rigoso**

**COSTO: € 590,00** comprensivi di pernoveramenti e pensione completa, attività, 1 guida Madreselva, 1 operatore Madreselva, assicurazione infortuni

### INFO E CONTATTI

Silvia Salmeri // 320 0775252 / info@destinazioneumana.it

[www.destinazioneumana.it](http://www.destinazioneumana.it)