



DAL 12 AL 21 LUGLIO 2024 (10 giorni e 9 notti)
SETTIMANA AVVENTURA
DALL'APPENNINO PARMENSE AL MARE
CAMPO ESTIVO PER RAGAZZI DAI 13 AI 17 ANNI

Cammineremo sui crinali e tra boschi di faggio, faremo canyoning agli schiocchi del fiume Secchia e dormiremo in un antico Mulino. E poi, conosceremo gli abitanti dei borghi appenninici scoprendo le loro storie e tradizioni, osserveremo il cielo stellato, ci tufferemo nei gelidi torrenti, impareremo ad orientarci con carta e bussola. Faremo vita di comunità preparandoci da mangiare insieme e condividendo una vita selvatica in cammino!

PROGRAMMA

VENERDÌ 12 LUGLIO

10.00: **Ritrovo a Corniglio nella piazza Castello**
Piazza Castello, 43021 Corniglio PR
12.30: Pranzo al sacco **portato da casa**
> escursione e arrivo al Bosco di Corniglio, pernottamento presso Albergo Ghirardini
19.30-22.00: cena > giochi e attività > buonanotte.

SABATO 13 LUGLIO

8.00: Colazione > Partenza verso il Rifugio Lagdei.
> pranzo al sacco e arrivo al Rifugio Lagdei
19.30-22.00: cena > giochi e attività > buonanotte.

DOMENICA 14 LUGLIO

8.00 Colazione > partenza per Lago santo Parmense
> pranzo al sacco > arrivo presso il Rifugio Mariotti.
19.30-22.00: cena > osservazione stelle > buonanotte

LUNEDÌ 15 LUGLIO

8.00: Colazione > Escursione per Rifugio Mattei
> Pranzo al sacco > Arrivo ai prati di Longarghena
> 19.30-22.00 cena cucinata da noi > serata intorno al fuoco > buonanotte

MARTEDÌ 16 LUGLIO

8.00: Colazione > Partenza Pontremoli
> Pranzo al sacco > Arrivo a Pontremoli (pernottamento: Ostello La Stele)
19.30-22.00: cena in paese > giochi > buonanotte

MERCOLEDÌ 17 LUGLIO

8.00: Colazione > escursione verso gli Stretti di Giaredo
> Pranzo nelle Gole di Giaredo e bagno nel fiume
> Ritorno a Pontremoli, pernottamento c/o Ostello La Stele.
19.30-22.00: Cena in paese > buonanotte

GIOVEDÌ 18 LUGLIO

8.00: Colazione > escursione verso gli Stretti di Giaredo
> Pranzo nelle Gole di Giaredo e bagno nel fiume
> Ritorno a Pontremoli, pernottamento c/o Ostello La Stele.
19.30-22.00: Cena in paese > buonanotte

VENERDÌ 19 LUGLIO

8.00: Colazione > Spostamento Aulla- Sarzana in treno
> Pranzo al sacco > Passeggiata e visita a Sarzana
> Partenza per Ameglia e arrivo presso l'Ostello di Ameglia
19.30-22.00: Cena in Ostello di Ameglia > attività > buonanotte

SABATO 20 LUGLIO

8.00: Colazione > Partenza per Tellaro e traversata con le Canoe da Tellaro a Lerici.
> Pranzo al sacco > Ritorno ad Ameglia a piedi
19.30-22.00: Cena in Ostello di Ameglia > attività > buonanotte

DOMENICA 21 LUGLIO

8.00: colazione > Escursione fino a Lerici a piedi
> pranzo al sacco > spostamento da Lerici a La Spezia IN AUTOBUS
Partenza IN TRENO da La Spezia (18:06)
arrivo alla STAZIONE DI BOLOGNA (21:25)

COSTO: € 660,00 comprensivi di pernottamenti e pensione completa, attività, 1 guida Madreselva, 1 operatore Madreselva, assicurazione infortuni + **150€** di cassa comune da dare alla partenza

INFO E CONTATTI

Silvia Salmeri // 320 0775252 / info@destinazioneumana.it

www.destinazioneumana.it