

DECALOGO | VIAGGIATRICI

**10 regole che ci diamo, tra noi,
perché i viaggi siano una bella esperienza per tutte**

- 1. I programmi dei viaggi di Destinazione Umana sono indicativi:** è nostro interesse rispettarli ma potrebbero esserci variazioni a causa del meteo o per eventi che non possiamo controllare. Le decisioni prese dalla guide danno la priorità alla sicurezza del gruppo. Qualsiasi variazione verrà comunicata appena possibile.
- 2. Se qualcosa in viaggio non va come te lo aspetti,** regala il beneficio del dubbio, probabilmente non ci sono cattive intenzioni. Parlane al più presto, con noi o con il gruppo e troviamo una soluzione.
- 3. Rispettiamo l'ambiente:** seguiamo le regole, cerchiamo di non lasciare traccia del nostro passaggio, tranne le impronte dei nostri piedi sui sentieri percorsi.
- 4. Rispettiamo la comunità locale:** siamo ospiti, viaggiamo per conoscere persone, territori, abitudini diverse dalle nostre, non per ritrovare le solite comodità altrove.
- 5. Rispettiamo il gruppo:** cerchiamo di essere puntuali ai momenti di incontro, accogliamo le differenze, siamo flessibili sulle esigenze altrui. Qualcuna potrebbe avere voglia di chiacchierare, qualcuna di isolarsi. Siamo tutte in viaggio per motivi diversi.
- 6. I gruppi sono formate da donne diverse** per età, formazione, storia personale, aspettative nei confronti del viaggio. Sono punti di vista diversi che arricchiscono l'esperienza di tutte. In fondo se avete scelto lo stesso viaggio, avete già qualcosa in comune.
- 7. Siamo tutte la Destinazione Umana delle altre,** nessuna esclusa. Anche eventuali persone con cui non riesci a legare possono dirti qualcosa di te e di come ti relazioni al mondo.
- 8. Il tuo contributo è importante:** la tua energia influenza l'umore delle tue compagne di viaggio. Se puoi, contribuisce portando serenità.
- 9. Oltre all'itinerario che hai scelto, avrai a disposizione strumenti e spazi anche per un viaggio interiore. Il diario e le attività con la nostra psicologa ispirazionale sono facoltative,** nessuno ti obbligherà a partecipare o a "fare i compiti".
- 10. Divertiti:** sei in vacanza, ti sei guadagnata questo spazio di esplorazione e scoperta, goditelo fino in fondo.